



# 献血のお知らせ

## 7月10日(金)

**受付時間** 9:30~11:20

**時間** 12:30~15:30

**会場** 御殿場市商工会館

主催:御殿場市商工会青年部  
共催:御殿場ライオンズクラブ



お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症(セレスタミンを除く)のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。  
お薬名がわかるもの(お薬・お薬手帳等)をご持参ください。



## 皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いたします。

## 当日献血受付された方 先着50名に景品プレゼント!

商工会青年部より抽選で  
部員事業所の商品をプレゼントします!  
予約不要ですので、多くの方の  
ご来館・受付をお待ちしております。  
商品は当日のお楽しみに!

あなたのその一歩を、  
みんなで待っています。



駐車場が満車の場合は下記のいずれかをご利用ください。  
①萩原区スポーツ広場②御殿場地域振興センター裏

会場やプレゼントに関するお問合せ  
御殿場市商工会  
TEL:0550-83-8822

## 献血Web 会員サービス 『ラブラッドアプリ』のご案内

- ★献血Web会員サービス『ラブラッド』にご登録をお願いします★
- アプリをダウンロードしていただくと便利な機能が満載です
- ・献血の事前予約可能
- ・事前問診回答サービスが利用可能
- ・ポイントを貯めて記念品と交換可能



日本赤十字社  
ラブラッド

ダウンロードは  
こちら



Google Play  
で手に入れよう



App Store  
からダウンロード



※AppleおよびAppleロゴは米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスです。  
※Google Play、およびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。

## ↓ WEB予約はこちらから



※ご予約は受付の3時間前まで

※ご予約なしでも献血は可能です。\*特典の付与等はありません)



献血の前にお読みください。

# お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

## ●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)~(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから **6ヵ月以上** 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った  
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った  
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

## ●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方  
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

## 🐰 献血方法別の採血基準

	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回採血量	200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%以内）	
年齢	16～69歳 <sup>※1</sup>	男性17～69歳 <sup>※1</sup> 女性18～69歳	18～69歳 <sup>※1</sup>	男性18～69歳 <sup>※1</sup> 女性18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上 180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上 110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上 100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
年間採血回数 <sup>※2</sup>	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1年は52週として換算します。

## 🐰 献血の間隔

今回の献血	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血 <sup>※3</sup>
次回の献血	男女とも	男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。	
200mL献血	男女とも			
400mL献血	4週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回まで4週間以上あけてください。

- ・ 献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・ 献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・ 献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。